**Аннотация**

 к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

 для обучающихся 5-9 классов.( 2 часа в неделю)

Предметом обучения физической культуре в школе является двигательная деятельность

учащегося с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой

деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества,

осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление,

творчество и самостоятельность.

Изучение предмета «Физическая культура» должно обеспечить физическое,

эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся с

учетом исторической, этнокультурной, общекультурной и ценностной составляющей

предметной области. Так же физическая культура обеспечивает развитие двигательное

активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных

физических качеств и показателях физической подготовленности, формирование

потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных.

мероприятий.

Очень важно и то, что обучающиеся в процессе обучение приобретают хорошую

физическую форму и обеспечивают себе хорошее здоровье. Воспитывая во время

командных игр такие черты характера как чувство товарищества и солидарность,

обучающиеся получают знания, способствующие выбору здорового и разумного образа

жизни.

Для реализации Рабочей программы используется учебно-методический комплекс:

1. Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов. Авторы Т.В.

Петрова,Ю.А. Копылов,Н.В. Полянская,С.С. Петров: Москва Издательский центр „Вентана-раф, 2014

2. Физическая культура: Учебник для учащихся 5 – 7 классов . . Авторы Т.В.

Петрова,Ю.А. Копылов,Н.В. Полянская,С.С. Москва: Издательский центр „Вентана-раф, 2015

Физическая культура: Учебник для учащихся 8 – 9 классов . . Авторы Т.В.

Петрова,Ю.А. Копылов,Н.В. Полянская,С.С. Москва: Издательский центр „Вентана-раф, 2019